

О.Вялова

Отд./корп

27.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 93     | Суп молочный с макаронными изделиями                                                   | 200      |        | 149,90       | 5,80  | 5,10  | 19,70    |
|            | хлеб        | 1      | Бутерброд с маслом                                                                     | 40/10    |        | 169,50       | 3,20  | 7,50  | 20,20    |
|            | гор.напиток | 392    | Чай с сахаром                                                                          | 190      |        | 57,00        | 0,10  | 0,00  | 14,30    |
|            |             |        |                                                                                        |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                                                        |          |        |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                                                        |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                                                        |          |        |              |       |       |          |
|            | 71          | итого: |                                                                                        | 440      |        | 376,40       | 9,10  | 12,60 | 54,20    |
| Обед       |             |        | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.) |          |        |              |       |       |          |
|            | закуска     |        |                                                                                        | 50       |        | 21,40        | 0,80  | 0,10  | 4,40     |
|            | 1 блюдо     | 80     | Суп картофельный с крупой                                                              | 200      |        | 81,80        | 1,80  | 2,30  | 13,50    |
|            | 2 блюдо     | 304    | Плов из птицы                                                                          | 150      |        | 454,30       | 25,40 | 27,30 | 25,30    |
|            | хлеб бел.   | ТТК№6  | хлеб пшеничный                                                                         | 30       |        | 104,90       | 2,30  | 0,20  | 15,10    |
|            | хлеб черн.  | ТТК№7  | хлеб ржаной                                                                            | 30       |        | 71,00        | 2,00  | 0,30  | 12,70    |
|            | гор.напиток | 376    | Компот из сушеных фруктов                                                              | 180      |        | 61,20        | 0,40  | 0,10  | 25,40    |
|            | итого:      |        | 640                                                                                    |          | 794,60 | 32,70        | 30,30 | 96,40 |          |